



C/ Arango, 13 Local 1

29007 – Málaga

Tlfno: 952618778

E-mail: anticoaguladoscoronariosmalaga@gmail.com

Web: www.apam-malaga.org

VII DÍA NACIONAL DEL PACIENTE ANTICOAGULADO Y CORONARIO

El Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario es una de las actividades más emblemáticas de APAM, que cuenta con la colaboración de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y el Área de Accesibilidad Universal del Ayuntamiento de Málaga, y que este año se celebró bajo el lema 'Toma el Control de tu Vida', con el fin de concienciar a la población sobre los beneficios que supone el autocuidado de la patología cardiovascular .



Según el Informe 2009 de la SEC (Sociedad Española de Cardiología) sobre la incidencia de la enfermedad cardiovascular en España, las enfermedades cardiovasculares causan en Andalucía 313 fallecimientos por cada 100.000 habitantes y año de los 870/100.000 que se producen por cualquier causa, lo que supone más del 35% del total. El dato aún resulta más llamativo si se tiene en cuenta que esta comunidad tiene una tasa bruta de mortalidad por enfermedad cardiovascular (292,7/100.000 hab.) por encima de la tasa en el conjunto de España (276,6/100.000 hab.) y ocupa el primer puesto del país en lo que respecta a las tasas estandarizadas.

En porcentajes, utilizando como base las tasas estandarizadas de mortalidad, pone de manifiesto que la cardiopatía isquémica supone hasta un 30% de las muertes por enfermedad cardiovascular en Andalucía, en la misma proporción que las enfermedades cerebrovasculares (30%); por detrás, las arritmias y la insuficiencia cardiaca, junto con otras enfermedades cardiovasculares, suponen un 17% de los fallecimientos derivados de una enfermedad cardiovascular; por su parte, las enfermedades hipertensivas se asocian con 5% de las defunciones por esta causa y las enfermedades cardíacas reumáticas únicamente suponen un 1%.

Por sexos, se aprecian algunas diferencias significativas entre hombres y mujeres en lo que respecta a la incidencia en la mortalidad que tienen determinadas enfermedades cardiovasculares. Así, mientras que en el varón la cardiopatía isquémica es, con mucho, la principal causa cardiovascular de muerte (hasta un 36% de todos los casos de muerte provocados por una enfermedad cardiovascular), en las mujeres son las enfermedades cerebrovasculares las que acaparan este primer lugar (hasta un 31% de todos los casos de defunción por patología cardiovascular).

El número total de pacientes anticoagulados y coronarios que existen en Málaga y provincia asciende aproximadamente a 26.000 personas.

El enorme aumento de las enfermedades cardiovasculares asociado al envejecimiento de la población está poniendo contra las cuerdas al sistema sanitario, pues la enfermedad cardiovascular es la primera causa de mortalidad y morbilidad, tanto en el hombre como en la mujer.

Es necesario trabajar en la investigación y la prevención, y las Asociaciones tenemos un papel muy importante demandando, realizando actividades informativas, divulgativas y de sensibilización formativas, preventivas, coordinando, etc.

El nivel de conocimientos que tiene el/la paciente anticoagulado y/o coronario es escaso, aunque haya recibido información al respecto, carecen de formación sobre un adecuado autocuidado de la enfermedad. Potenciando y estimulando el autocontrol, trabajamos sobre la mejora de la calidad de vida de los pacientes y sus familias.



C/ Arango, 13 Local 1

29007 – Málaga

Tlfno: 952618778

E-mail: anticoaguladoscoronariosmalaga@gmail.com

Web: www.apam-malaga.org

Lugar de celebración: Salón de actos HRU Carlos Haya
Hora: 18.00

En la inauguración intervinieron D. Raúl López, Concejal del Área de Accesibilidad Universal y el Dr. Antonio Pérez Rielo, Dir. Gerente del HRU Carlos Haya, junto con la Presidenta de Apam, Dña. M^a Victoria Martín Palma.

También hubo una amplia representación de profesionales sanitarios y representantes de laboratorios farmacológicos.

Esta edición ha contado con la asistencia de unas 150 personas, las cuales participaron activamente durante la mesa redonda.

Desde la APAM seguimos apostando por la formación sociosanitaria de los pacientes y de la población en general, y este acto forma parte de nuestro conjunto acciones para conseguir esa meta.

Queremos agradecer a todos los participantes y entidades que han colaborado en la celebración del VII Día Nacional, y animar al resto de la población para que se implique en su autocuidado.





C/ Arango, 13 Local 1

29007 – Málaga

Tlfno: 952618778

E-mail: anticoaguladoscoronariosmalaga@gmail.com

Web: www.apam-malaga.org

Ponencias

"Nuevas perspectivas de tratamiento en la fibrilación auricular"

Dra. Ana Isabel Heiniger Mazo

Jefa Servicio Hematología HRU Carlos Haya

"Nuevos horizontes valvulares"

Dr. Julio Gutiérrez de Loma

Jefe Servicio Cirugía Cardiovascular HRU Carlos Haya

"Anticoagulación en pacientes con ictus"

Dr. Rafael Bustamante

Servicio Neurología HRU Carlos Haya

Mesa Redonda

Dr. Manuel de Mora- Martín

Jefe Servicio Cardiología HRU Carlos Haya

Dr. Juan José Gómez Doblaz

Dir, Unidad de Gestión Área del Corazón

Dra. Gemma Ramírez Ramírez

a Dir UGC Laboratorio- Hematología HCU Virgen de la Victoria

Dra. Rosario Butrón Vila

Unidad de Anticoagulación HRU Carlos Haya

