

MÁLAGA DE UN VISTAZO

ADIÓS AL METRO



Enrique González de Gor
Empresario

Resulta que ahora será el BRT (del inglés *Bus Rapid Transit*) el que llegará a la zona Este de Málaga. No sé si será el síndrome que últimamente usan algunos políticos del método prueba-error, que espero que alguna vez se convierta en prueba y acierto, o una nueva idea que se plantea con algo de seriedad. En realidad la noticia que se deduce de ésta es que el metro no llegará a El Palo, por un lado gana alguna que otra apuesta porque eso ya lo decía yo y por otro lado me parece lo más sensato, parece más un matar moscas a cañonazos que una necesidad real.

Esto pasa mucho, nos vamos envalentonando con propuestas, electorales o no, y luego con tal de no echar marcha atrás somos capaces de meternos en unos berenjenales importantes.

No voy a nombrar el Guadalmedina, el funicular o el puente sobre la bahía, lo llevamos en la sangre, en ese sentido nos parecemos a los vascos, que la mejor manera que hay de que hagan algo es decirles que no pueden, a nosotros la mejor manera de no acabar algo es que nos digan que lo prometimos.

No habrá metro a El Palo sino un autobús rápido, que no es más que un autobús eléctrico con un carril bus pero me parece sensato, resulta que el metro será deficitario y por tanto resulta que no resultará rentable. Lamentable.

Pero es lo que tenemos los malagueños en lugar de echarnos atrás cuando podemos huimos hacia arriba, no solo somos capaces de echar órdagos a la grande con dos pitos sino que somos tan alocados que osamos a verlos. No tiene remedio, lo llevamos en la sangre. ¿Cuál será la próxima ocurrencia? Sea cual sea nos apuntaremos y la aplaudiremos.

María Victoria Martín

Presidenta de la Asociación de Pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga. María Victoria Martín explica que el autocuidado de estos enfermos es vital para ganar en calidad de vida, en independencia y, sobre todo, en seguridad, de cara a evitar accidentes cardiovasculares. La asociación forma a estos pacientes.

«Si actuamos ante las señales del ictus podemos evitar incluso muertes»

■ En la provincia existen 28.000 personas anticoaguladas y la cifra va en aumento «de forma alarmante»



La presidenta de la Asociación de Pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga, María Victoria Martín. CARLOS CRIADO

MATUCHA GARCÍA MÁLAGA

■ Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo. Engloban diferentes patologías relacionadas con el corazón y los vasos sanguíneos (cardiopatías coronarias y enfermedades cerebrovasculares). En España existen aproximadamente un millón de pacientes que toman tratamiento anticoagulante oral (TAO) de forma crónica, representando el 1,5% de la población global y con un

crecimiento anual del 15 %.

■ **¿Cuántas personas anticoaguladas existen en la provincia de Málaga?**

■ Existen entre 28.000 y 30.000 personas anticoaguladas. Están sufriendo de forma bastante alarmante en los últimos años. El pasado 1 de diciembre celebramos el Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario y nos centramos en el ictus, su prevención y en los cuidados y el autocuida-

do del paciente anticoagulado.

■ **¿En qué consiste ese autocuidado en este tipo de pacientes?**

■ El paciente anticoagulado es aquel que ha sufrido un ictus, una embolia, una trombosis, que le han realizado un cambio de válvula... Normalmente tiene una medicación y un tratamiento de por vida. El objetivo del tratamiento anticoagulante oral es la prevención de la enfermedad tromboembólica. En la asociación, que lleva trabajando en Má-

laga desde 1996, le formamos e informamos acerca del autocuidado, lo que redundará directamente en la calidad de vida de la persona. Le proporciona más independencia, seguridad y fiabilidad. Con esto evitamos que se produzcan episodios cardiovasculares de riesgo. Trabajamos de la mano con los hospitales y sus especialistas y somos pioneros en España en autocuidados.

■ **¿Cómo se controlan estos pacientes?**

«Tenemos un aparato que se llama coagulómetro y con el que nos medimos nuestro rango»

■ El tratamiento con anticoagulantes orales requiere controles analíticos periódicos con el fin de conocer la intensidad del efecto anticoagulante y el ajuste de la dosis del fármaco. Nosotros tenemos un aparato que se llama coagulómetro y que mide nuestro rango. Por ejemplo para los valvulares el rango es de 2,5 a 3,5, o para un enfermo que haya sufrido una trombosis de 2 a 3. Te mides la densidad de la sangre y si no está en los niveles subo o bajo la dosis diaria de la medicación. En el programa de autocontrol enseñamos al paciente junto a los profesionales de Carlos Haya, el Clínico y el hospital Quirón a controlarse.

■ **Han centrado la campaña de este año en el ictus...**

■ El ictus es un trastorno brusco de la circulación cerebral. En los últimos 25 años se ha conseguido ir reduciendo el número de ictus y se ha bajado hasta en un 50% su mortalidad. Es necesario conocer algunas posibles señales ante las que estar en alerta. Si se detecta que no se puede hablar normalmente, se produce una parálisis en media parte de la cara, un dolor en la cabeza brusco y fuerte, si se observa que no se puede caminar porque faltan fuerzas o la persona no puede levantar las manos, o si se está pensando una cosa y se dice otra porque no puedo coordinar, son algunas de las alertas. A la mínima señal es preciso acudir inmediatamente al hospital. Se pueden evitar incluso muertes.

■ **¿Qué reclama el colectivo?**

■ Necesitamos que las administraciones nos ayuden y nos apoyen mucho más. Ahora estamos atravesando una época bastante mala. Lanzo un SOS diciendo que si nosotros ayudamos a todos los pacientes, formándolos, y propiciando el autocuidado aliviando al sistema sanitario y beneficiando al enfermo, debemos recibir más ayuda de esas administraciones. También pedimos la colaboración de todos los malagueños para que nos apoyen y a toda persona que tenga esta patología decirle que se acerque a la asociación porque podemos ayudarle (952 61 87 78).